

産後ケア事業 のご案内

授乳がうまく
いかない

話を
聞いてほしい

ゆっくり
休みたい

赤ちゃんの
体重が
増えない

寝不足

産後ケア事業では、出産後のお母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児サポートを行います。

対象者

本山町に住民票のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで下記のいずれかに該当する方

- ・産後の日常生活や育児について助言や支援を受けたい方
- ・育児不安がある方
- ・体調不良のある方

利用 方法

ご利用を希望する方は、本山町健康福祉課にて利用申請が必要です。申請は妊娠中からできます。

事業の内容

訪問型

保健師と助産師が家庭訪問を行い、以下の相談や助言、ケアを行います。

- ・お母さんの体調について
- ・育児について
- ・授乳やミルク哺乳の方法
- ・乳房や身体のケア

利用回数制限なし。
利用料無料。

通所型 (デイサービス)

二区コミュニティーセンターにて、助産師と保育士を配置し以下の内容のデイを行います。

- ・訪問型の内容（相談や助言、ケア）
 - ・昼食をとる、仮眠を取る機会の提供
- ※詳しい内容やデイの流れについては別紙1、2をご参照ください。

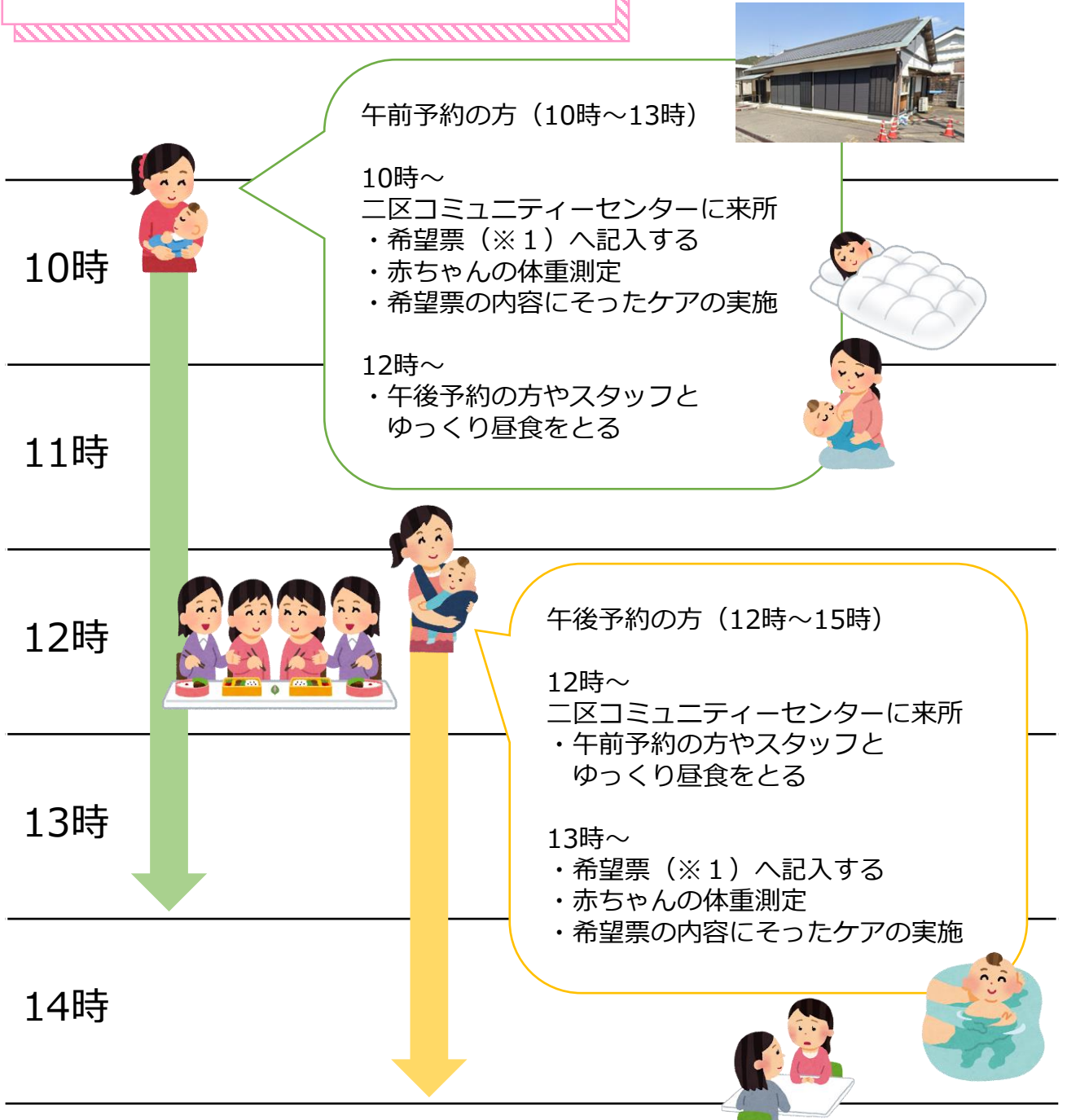
利用回数制限はありませんが、利用希望人数によってご相談させていただく場合があります。利用料無料。昼食希望の方はお弁当代（500～600円程度）が必要です。

お問い合わせ先

本山町健康福祉課

電話：0887-70-1060

産後ケアデイの流れ（例）



※1 希望票（書き方の例）

項目		(例)
希望すること	布団で寝たい	○
	乳房マッサージを受けたい	○
	身体のマッサージを受けたい	
	沐浴してほしい	○
	その他（ ）	
聞きたいこと	お母さんの身体について	
	授乳について	○
	抱っこや抱っこ紐について	○
	オムツ交換について	
	子どものスキンケアについて	
	沐浴について	
	上の子どもについて	
	その他（ ）	

※沐浴希望の方へ
沐浴は予約が必要ですので、デイを予約する際に沐浴希望であることを保健師にお知らせください。

持参する物

- ・母子健康手帳
 - ・ミルク等のお子さんのお世話に必要な物
(お湯や紙コップは準備できますので必要時はお声がけください)
 - ・お母さんの飲み物
 - ・お弁当代 (500円～600円) もしくはお昼ご飯
- ※沐浴希望の方は着替え、石鹸、保湿剤などをご持参ください。

スタッフ紹介

私たちが担当しています

助産師
細川真利さん

保育士
澤田和恵さん

地図

本山保育所から南へ道なりに
約200mほど進んだ所に
二区コミュニティーセンター
があります。



センター内の紹介やお弁当について



ふすまを挟んで奥の部屋に布団を用意しています。
仮眠の際は、手前の部屋で保育士さんに
子どもさんを預かってもらう事ができます。

手前の部屋は、お話を聞いたり
子どもさんの体重測定や
昼食をとるスペースです。

昼食を希望された方には「喫茶トモエ」の
お弁当をご用意します。
お弁当は日替わりで<500円>と<600円>
の2種類があり、<600円>の方が量が多く
ボリュームミーです。

