



# 令和6年度 スケジュール

## 乳幼児健診(町の集団健診)



場所：本山町保健福祉センター

子どもの健やかな成長を見守り、病気や障害を早期発見し適切な医療や療育を受けられるよう支援すること、育児不安を解消することを目的に乳幼児健診を実施しています。健診1~2か月前に健診の案内をお送りします。

＜実施健診＞

- 乳児健診（3・4か月、10・11か月）
- 1歳6か月健診
- 3歳児健診

実施日	健診内容	対象者（生年月日）	
令和6年	4月17日（水）	3・4か月健診	令和5年11月17日 ~ 令和6年1月17日
		10・11か月健診	令和5年4月17日 ~ 令和5年6月17日
		3歳健診	令和2年12月14日 ~ 令和3年4月17日
	6月21日（金）	3・4か月健診	令和6年1月18日 ~ 令和6年3月21日
		10・11か月健診	令和5年6月18日 ~ 令和5年8月21日
		1歳6か月健診	令和4年8月17日 ~ 令和4年12月21日
	8月14日（水）	3・4か月健診	令和6年3月22日 ~ 令和6年5月14日
		10・11か月健診	令和5年8月22日 ~ 令和5年10月14日
		3歳健診	令和3年4月18日 ~ 令和3年8月14日
10月16日（水）	3・4か月健診	令和6年5月15日 ~ 令和6年7月16日	
	10・11か月健診	令和5年10月15日 ~ 令和5年12月16日	
	1歳6か月健診	令和4年12月22日 ~ 令和5年4月16日	
12月11日（水）	3・4か月健診	令和6年7月17日 ~ 令和6年9月11日	
	10・11か月健診	令和5年12月17日 ~ 令和6年2月11日	
	3歳健診	令和3年8月15日 ~ 令和3年12月11日	
令和7年 2月14日（金）	3・4か月健診	令和6年9月12日 ~ 令和6年11月14日	
	10・11か月健診	令和6年2月12日 ~ 令和6年4月14日	
	1歳6か月健診	令和5年4月17日 ~ 令和5年8月14日	

## 離乳食教室

栄養士、食生活改善推進員による離乳食教室を行っています。保育士、保健師による託児も行っていますので、お子さんを連れてご参加いただけます。



実施日	場所	時間
令和6年5月14日（火）	本山町保健福祉センター内 調理室	10:30 ~
令和6年9月10日（火）		
令和7年1月14日（火）		

## 育児相談会



子育て支援センターと協力して育児相談を開催しています。身体測定（身長・体重）や子育てに悩んでいること、心配なことを保育士・保健師にお気軽にご相談ください。

実施日	場所	時間	
令和6年	本山保育所内 本山町子育て支援センター	10:00 ~ 11:30	
			5月15日（水）
			7月17日（水）
			9月11日（水）
令和7年			
			11月13日（水）
令和7年			
1月15日（水）			
3月12日（水）			

## まばしば教室



場所：本山保育所内子育て支援センター  
時間：10時30分～（9時30分～測定）

子育て支援センターにて、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士によるお話や相談会を開催しています。

実施日	内容
令和6年 5月31日（金）	保健師による防災のおはなし
8月23日（金）	栄養士による離乳食のおはなし・歯科衛生士による歯みがきのおはなし
10月11日（金）	助産師による乳幼児期からのいのちの教室

## 家庭訪問

本山町では、妊婦さんや乳児をもつ家庭への支援のため、下記の時期に必ず家庭訪問を行っています。それ以外でも適宜、家庭訪問などで妊娠・育児相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。



### 産前訪問

時期：妊娠後期頃  
訪問者：保健師

妊娠届の受理後は、定期的に電話や訪問、面談をしています。産前訪問では、不安や困りごと、健診状況、準備状況、健康状態等について聞き取り、安心してお産を迎えられるよう相談にのっています。

### 新生児訪問

時期：産後1か月頃  
訪問者：保健師

出生届の確認後、保健師より電話をして訪問日時を決めていきます。身体測定による赤ちゃんの発育発達の確認と、お母さんの健康状態、育児の様子、不安・困りごと等についてお話を伺います。

### 産後ケア訪問

時期：希望時  
訪問者：保健師、助産師

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、お母さんの体調や授乳やミルク哺乳の方法についての助言や乳房・身体のケアを行います。  
（「ゆっくり休みたい」「昼食を食べながら交流がしたい」という方は右記のデイサービスをご参照ください）

### 乳児訪問

時期：産後6か月頃  
訪問者：保健師・保育士

本山保育所の保育士と訪問し、身体測定や育児の様子等のお話を伺います。また、仕事復帰など今後の生活を見通して保育所のお話などを詳しく聞くことができる機会となります。

## 産後ケア通所（デイサービス）

対象者：産後1年未満のお母さんと赤ちゃん  
場所：二区コミュニティーセンター（本山保育所から南へ道なりに約200m）  
職員：助産師、保育士

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象にデイサービスを行っています。10時～13時、12時～15時の予約枠があり、おひとりでの利用やお友達と誘い合っで一緒に利用することもできます。

### 【デイサービスの内容】

個別相談や授乳指導、乳房ケア、身体のケア（マッサージ等）が受けられます。昼食を希望された方には「喫茶トモエ」のお弁当をご用意します。同日に予約しているお母さんとゆっくりお話ししながら食事ができます。また、仮眠中は保育士が赤ちゃんをお預かりしますので、ゆっくり休む事ができます。  
※実施日やデイの流れについては下記を参照ください。

### 【利用回数や料金】

利用回数制限はありませんが、利用希望人数によってご相談させていただく場合があります。利用料無料。昼食希望の方はお弁当代（500～600円程度）が必要です。

### デイサービスの1日の流れ（例）

実施日（第4木曜日）	
令和6年	4月25日
	5月23日
	6月27日
	7月25日
	8月22日
	9月26日
	10月24日
令和7年	11月28日
	12月26日
	1月23日
	2月27日
	3月27日

### 産後ケアデイの流れ（例）

