

大学は大人の学校プロジェクトinれいほく

第41回本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学

公開講座（全10回）

「夜學 2024」



★第4回講座★

内 容 『健康体操』

将来の自分に投資！！

今から貯筋！！

講 師 社会福祉学部（健康長寿研究センター）

講師 ^{つじ まみ} 辻 真美

日 時 8月27日（火）

時 間 13時00分～14時30分

場 所 本山町プラチナセンター

持ち物 動きやすい服装、靴、水分

◎7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

-----きりとりせん-----

<受講申込書> 第4回講座 8月27日（火）

氏名 _____ 住所 _____

電話番号 _____

*ご記入いただいた個人情報は、公開講座に関する手続きのみ使用し、第三者に提供しません。

【申込先】 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班
電話 76-2084 FAX 76-2078